



# Tenis Meja Sarana Olahraga Favorit WBP Lapas Permisan Guna Menjaga Kesehatan

Candra Putra - [CILACAPSELATAN.KAMPAI.CO.ID](http://CILACAPSELATAN.KAMPAI.CO.ID)

May 15, 2023 - 21:31



*Warga binaan lapas permisan melakukan olahraga tenis meja di aula lapas, Senin (15/05). Dok. Humas Vermis 1908.*

Nusakambangan - Tenis meja atau pingpong adalah olahraga yang melibatkan dua atau empat pemain yang memukul bola ringan yang disebut bola pingpong di

atas meja menggunakan raket pejal kecil yang disebut bet. Permainan ini dilakukan di atas meja yang dibagi dengan net. Tenis meja menjadi salah satu jenis olahraga yang bisa dilakukan oleh WBP di Lapas Permisan untuk menjaga kebugaran tubuh mereka agar tetap sehat, Senin (15/05).

Seperti yang berada di gambar, WBP yang berinisial H ini mengungkapkan, jika dia bersama temannya sering memainkan tenis meja ini, selain sehat dan seru juga karena dapat menghibur dirinya.

"Kalo saya biasanya bermain tenis meja ini disaat sore hari, bermain tenis meja menjadi olahraga kesukaan saya di lapas permisan, selain menyehatkan badan dan seru juga dapat melatih kemampuan saya di olahraga tenis meja ini," ungkap H WBP Lapas Permisan.

Kasi Binadik Lapas Permisan Andriyas menjelaskan jika adanya Tenis meja ini adalah sebagai sarana bagi WBP untuk berolahraga, dan juga bisa untuk menyalurkan bakat bagi WBP yang mahir dalam Tenis Meja ini.

"Tenis Meja adalah salah satu jenis olahraga yang kami sediakan di Lapas Permisan, tujuannya agar WBP rajin untuk berolahraga, agar mereka sehat, juga mungkin bagi yang punya bakat agar dapat tersalurkan. Olahraga menjadi salah satu kegiatan yang dapat WBP lakukan untuk mengusir kebosanan," ungkap Andriyas.